ちょっと挑戦 · 10 音

オカリナで「ダンダンソイ」を吹こう

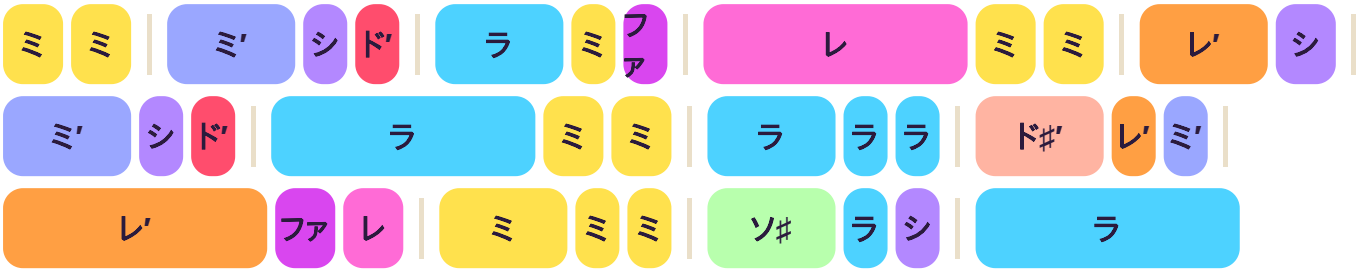


曲パック「フィリピンの童謡・民謡」の曲です。

「ダンダンソイ」のオカリナのドレミ（色分け）、楽譜、運指図、音を聴きながらの練習。
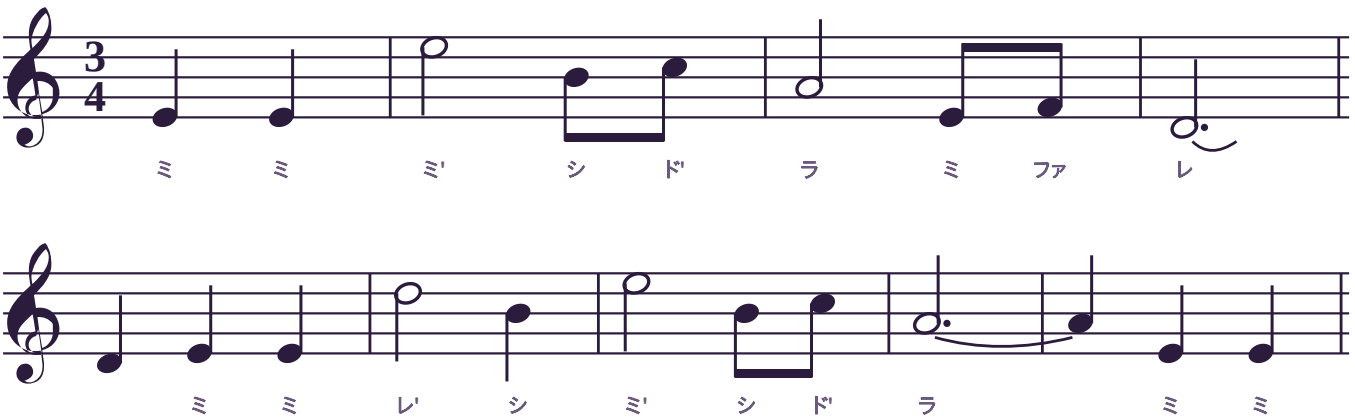
使う音は 10 つ：**レ・ミ・ファ・ソ♯・ラ・シ・ド'・ド♯'・レ'・ミ'**。
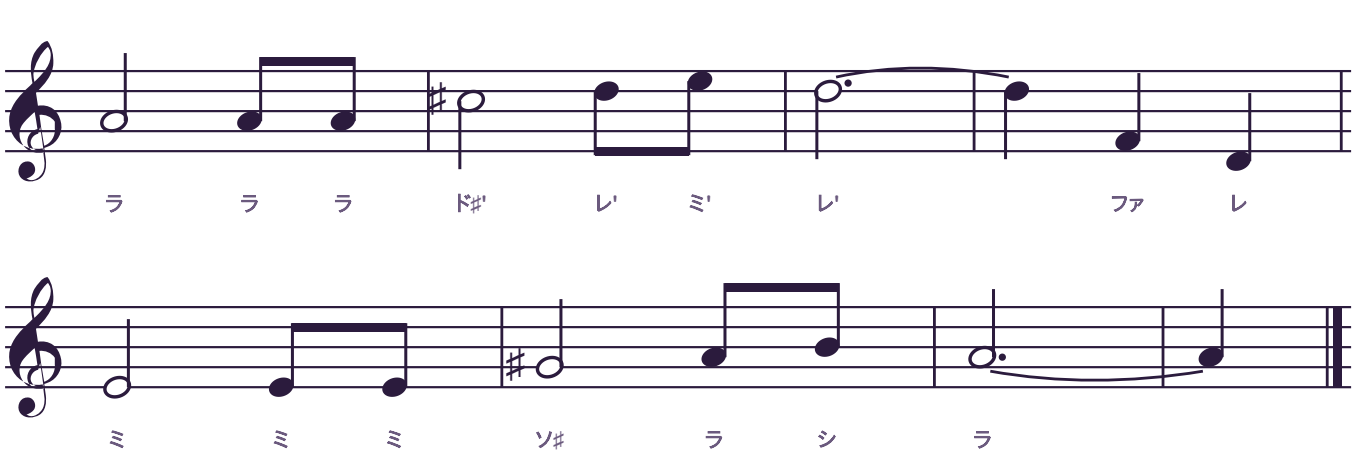
音とリズム



長いブロックは長い音、縦の線は小節の区切りです。

楽譜





ト音記号の五線譜。各音の下にドレミを書いています。

ドレミで書くと

ミ ミ ミ′ シ ド′ ラ ミ ファ レ ミ ミ レ′ シ ミ′ シ ド′ ラ
ミ ミ ラ ラ ラ ド♯′ レ′ ミ′ レ′ ファ レ ミ ミ ミ ソ♯ ラ シ
ラ

オカリナの運指

レ・低いレ



表・指穴　裏・親指の穴と小さなサブホール（開ける）

ミ・低いミ



表・指穴　裏・親指の穴と小さなサブホール（開ける）

ファ・ファ



表・指穴　裏・親指の穴と小さなサブホール（開ける）

ソ♯・ソ♯



表・指穴　裏・親指の穴と小さなサブホール（開ける）

ラ・ラ



表・指穴　裏・親指の穴と小さなサブホール（開ける）

シ・シ



表・指穴　裏・親指の穴と小さなサブホール（開ける）

ド'・高いド



表・指穴　裏・親指の穴と小さなサブホール（開ける）

ド♯'・高いド♯



表・指穴　裏・親指の穴と小さなサブホール（開ける）

レ'・高いレ



表・指穴　裏・親指の穴と小さなサブホール（開ける）

ミ'・高いミ



表・指穴　裏・親指の穴と小さなサブホール（開ける）

「ダンダンソイ」を吹くコツ

- 一音一音、舌でやさしく区切って始めましょう（「トゥー」「ドゥー」とささやくように）。
- 穴は指先ではなく、指の腹のやわらかいところで完全にふさぎましょう。
- オカリナの音程は息で変わります。弱く吹くと低く、強く吹くと高くなります。
- 低い音にはいちばんやさしい息が必要です。低い音が揺れたりピーと鳴ったりしたら、息を弱くして、下のほうの指が穴を完全にふさいでいるか確かめましょう。
- いちばん高い音には、しっかりと集中した息が必要です。息を少し強めにして、オカリナを水平に保つと、息の流れがきれいに分かれます。
- 高いド♯は左の親指を開けて（12穴では半分ふさいで）吹きます。右手の親指と小指でオカリナをやさしく支えましょう。
- ソ♯は穴を一つ半分だけふさぎます。指を少しずらして穴の半分だけ開け、ソとラのあいだで音が落ち着くまで聴きましょう。